

# 免疫力を高める リフレッシュ療法

血中の毒素や免疫阻害物質を取り除き、血液を浄化させ

自然治癒知力を高める東洋医学を取り入れた治療法です



## 自律神経調整

良導絡測定により、全身の経絡（ツボ）より自律神経を測定調整することで内臓の働きを活発にさせ、免疫力を上げます。



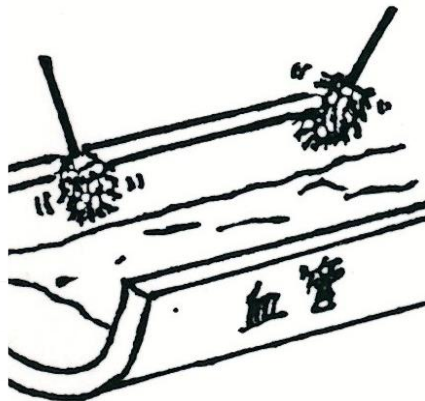
## 腸肝環境の改善

体内にたまった毒素を処理するには腸と肝臓の働きが重要です。キレイな体内では、腸内細菌も活性化され宿便も排出されます。



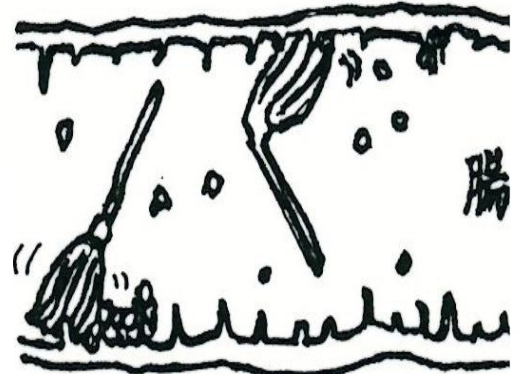
## 宿便取り

食生活の欧米化により、腸に消化吸収ができずに残った老廃物を宿便といい、有害物質を放出します。これらを除くことは重要です。



## 自然治癒力向上

自律神経を調べ、宿便を排出し、腸肝環境を改善すれば、免疫力が活発になり、ご自身の治癒力が病を治せるようになります。



## リフレッシュ療法の予約

ご予約は前もってご希望の日をお知らせ下さい。

リフレッシュ療法は原則として当日のお申し込みはお受けできませんのでご注意下さい。

## リフレッシュ療法で準備するもの

- 1・綿パジャマまたはTシャツ（できれば長袖）に体操ズボンなど
- 2・ハンドタオル、バスタオル（入浴時に使用）
- 3・下着の着替え（汗をかいた時用）
- 4・綿くつした
- 5・水またはお茶等の飲み物（冷えたのは厳禁）

## 当日の注意事項

- 1 朝食は控え、ジュース、味噌汁程度にして下さい。
- 2 受付  
受付で診察券、チケットのご提示をお願いします。  
ロッカーに荷物を入れ、着替えて待合室にてお待ちください。
- 3 当日に診察、検査、面談、薬を必要とされる方は受付にお声掛け下さい。
- 4 現在特殊な治療（インシュリン注射、血圧降下剤など）を受けている方は事前に看護師にお申し出下さい。

## リフレッシュ後の注意事項

### 終了後の生活について

クリーンジュースによる宿便取りが行われている為、治療中は特に（普段から行うのが一番良い）食養生に気を配る必要性があります。

- ①限りなく無塩に近い食生活（お酢やレモンなどで味付け工夫）
- ②動物性たんぱく・脂肪・チーズ・塩蔵品・練り製品・塩分が多い加工品の制限
- ③新鮮な野菜・果実・乳酸菌・海藻・キノコ類・胚芽成分・  
豆類・糖類はちみつの摂取

☆なお、やむを得ない事情でキャンセルされる場合には、

早めにご連絡下さい。

### \*リフレッシュ療法の料金\*

フルコース	¥23,000	/	1回（税込み）
（お得な5枚チケット）	¥100,000	/	5回（"）

# リフレッシュ療法のながれ

## 1. バイタル・問診

顔色・最近の体調状況把握

## 2. クリーンジュース

長時間蓄積された宿便を排泄、除去し、疲労代謝物質  
乳酸を燃焼させ、酵素を活性化させます  
(ミネラルウォーターと共にお飲み下さい)



## 3. 良導絡測定 (治療前) (図①, ②)

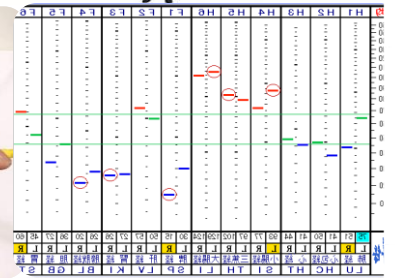
自律神経を東洋医学の「経絡上にあるツボ」を用いて測定します。

ガンになりやすさや、免疫力の状態を  
この検査で推測することができます。

①



②



## 4. 理学療法 (図③, ④)

金魚運動、毛細血管運動、  
バイブレーション、脊椎調整運動  
全身を振動させ、毛細血管と腸の循環を改善

③



④



## 5. プラズマ (図⑤)

電子療法で体内イオンバランスの調整  
細胞、ミトコンドリアの活性化

⑤



## 6. 遠赤外線サウナ (図⑥) or ヘルスリア (図⑦)

新陳代謝促進、副交感神経緊張抑制、  
老化防止、ストレス解消

⑥



⑦



## 7. 冷温浴 (図⑧)

自律神経調整、全身の血流、  
リンパ液の流れを促進  
1分間、冷水浴と温水浴を反復

⑧



## 8. 昼の野菜ジュース (図⑨)

当日飲む直前にミキサーにかけた新鮮な野菜ジュース  
腸の中にキレイにするために治療中にも積極的に取り入れます。

⑨



## 9. マッサージ (図⑩)

こりを揉みほぐしストレスを除去  
血行促進、免疫力アップ、  
自律神経調整、疼痛緩和など

## 10. 鍼灸治療 (図⑪, ⑫)

自律神経調整、疼痛緩和  
免疫力アップを狙います

⑩



⑪鍼

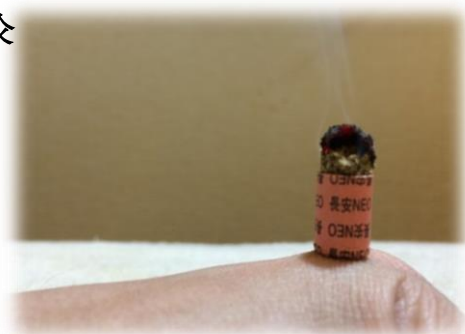


## 11. 良導絡測定 (治療後)

⑫灸

## 12. ヘルスアップジュース

高麗人参と植物発酵食品をベースにビフィズス菌を添加  
腸内環境を整えます



終了

全所要時間は約4~5時間です